

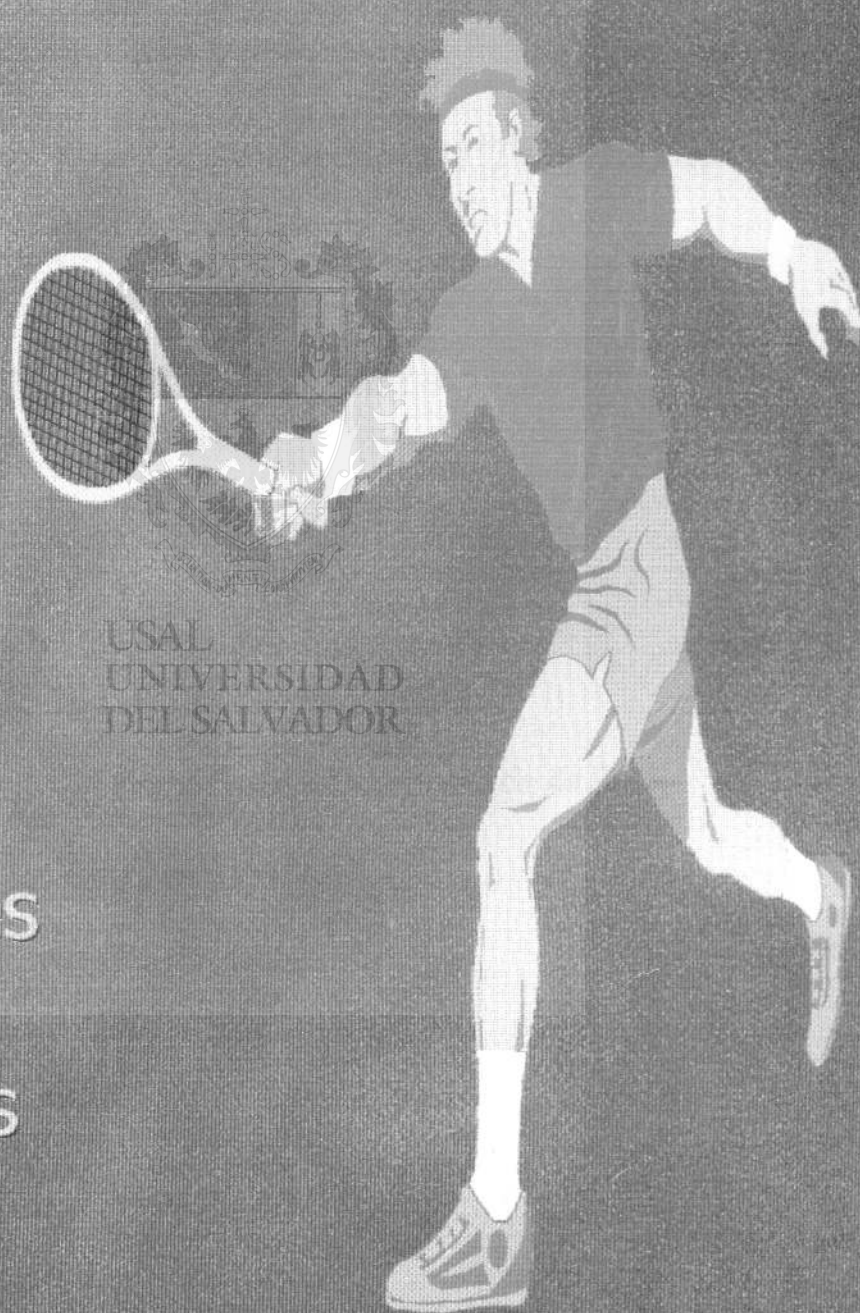
El Paddle, un Deporte como Todos

■ Autor:
Jerónimo
Cañas

■ Prof.: Lic.
Gustavo
Represas

■ Lic. en
Actividades
Físicas y
Deportivas

■ Año 2000



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

FACULTAD DE MEDICINA

**CARRERA DE LICENCIATURA EN ACTIVIDADES
FISICAS Y DEPORTIVAS**

Título: El Paddle: Un Deporte como todos



Profesor titular: Lic. Gustavo Represas

Madrina de tesis: Prof. Lic. Blanca María Saucedo de Rizzo

Autor: Jerónimo Cañas

Año 2000



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Agradecimientos

A la Sra. Blanca Tobías, Directora de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deportiva de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador.

Al cuerpo de profesores de la carrera.

A la Sra. Blanca Saucedo de Rizzo, madrina de tesis.

A A.P.A., Asociación de Paddle Argentino, por su colaboración en el otorgamiento de material bibliográfico. En especial a Marta, Marcela, Luis y Guadalupe.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Indice

- 1.- Planteamiento del problema
- 2.- Introducción
 - 2.1.- Objetivos
 - 2.2.- Hipótesis de trabajo
 - 2.3.- Población y muestra
 - 2.4.- Clasificación de la investigación
 - 2.5.- Marco teórico
 - Reglamento del juego de Paddle
 - Breve historia
 - Primera fábrica de paletas
 - La guerra de la goma
 - El secreto está en el suelo
 - Los campeonatos mundiales
 - Países y ciudades donde se practica
 - Los niños y el paddle
 - El paddle es vida
 - Entrenamiento profesional
 - Estilo, aprendizaje y técnica
 - Alimentación para el deportista
 - La paddlemania en Argentina
 - El paddle y las lesiones
 - Las lesiones deben y pueden prevenirse
 - El mito de las lesiones
 - Las lesiones más frecuentes en el paddle
- 3.- Desarrollo
- 4.- Resultados y discusión
- 5.- Conclusiones
- 6.- Glosario
- 7.- Bibliografía



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

1.- Planteamiento del problema

El paddle que tuviera años de apogeo en la Argentina, hoy se encuentra en crisis. Sin embargo, aunque se le han atribuido diversas lesiones, es un deporte como todos. Trataremos de demostrarlo a través de encuestas realizadas a jugadores y médicos.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR